

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко

Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Группа «Бусинки» на тёплый период

Время	Название мероприятия
7.00-8.25 01.09.2026 № 22/26	Праздник встречи детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.25-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, световоздушные ванны. Развлечение на участке: Музыкальные, Физкультурные
10.00-10.15	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Гигиенические процедуры.
11.40 – 12.00	Обед.
12.00– 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.15 -15.50	Подготовка к полднику, горячий полдник
15.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, музыкальные и физкультурные досуги, уход детей домой



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 5EC6A3C148D4A8DCFDC268F0488C630F
Владелец Шевченко Елизавета Викторовна
Действителен с 25.03.2026 по 18.06.2027

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко

Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Группа «Бусинки» на тёплый период (щадящий)

Время	Название мероприятия
7.00-8.25	Прием и осмотр детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.25-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, световоздушные ванны. Развлечение на участке: Музыкальные, Физкультурные
10.00-10.15	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
11.20 – 11.20	Возвращение с прогулки. Водные процедуры Раздевание. Совместная деятельность. Гигиенические процедуры.
11.40 – 12.00	Обед.
12.00– 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.15 -15.50	Подготовка к полднику, горячий полдник
15.55-16.15	Самостоятельная деятельность детей
16.15-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, музыкальные и физкультурные досуги, уход детей домой

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко

Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Группа «Бусинки» на тёплый период (гибкий)

Время	Название мероприятия
7.00-8.25	Прием и осмотр детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.25-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.20	игры, наблюдения, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность. Развлечения в зале: Музыкальное Физкультурное
10.00-10.15	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
11.20 – 11.20	Возвращение с прогулки. Водные процедуры Раздевание. Совместная деятельность. Гигиенические процедуры.
11.40 – 12.00	Обед.
12.00– 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10-15.25	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.25 -15.50	Подготовка к полднику, горячий полдник
15.50-19.00	Игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность, музыкальные и физкультурные досуги Уход детей домой

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко

Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа на тёплый период

Время	Название мероприятия
7.00-8.30	Прием и осмотр детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -11.50	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, световоздушные ванны. Развлечение на участке: Музыкальные, Физкультурные
10.05-10.20	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Раздевание.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 – 15.20	Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.20-15.35	Самостоятельная деятельность детей
15.35-15.55	Подготовка к полднику, горячий полдник
15.55-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, музыкальные и физкультурные досуги, уход детей домой

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко

Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа на тёплый период (щадящий)

Время	Название мероприятия
7.00-8.30	Прием и осмотр детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, световоздушные ванны. Развлечение на участке: Музыкальные, Физкультурные
10.05-10.20	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
11.55-12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.20-15.35	Самостоятельная деятельность детей
15.35-15.55	Подготовка к полднику, горячий полдник
15.55-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, музыкальные и физкультурные досуги, уход детей домой

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко

Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа на тёплый период (гибкий)

Время	Название мероприятия
7.00-8.30	Прием и осмотр детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.55	Игры, наблюдения, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность. Развлечения в зале: Музыкальное Физкультурное
10.05-10.20	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
11.55-12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, горячий полдник
15.40-16.00	Самостоятельная деятельность детей
16.00-19.00	Игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность, музыкальные и физкультурные досуги Уход детей домой

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко

Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа на теплый период

Время	Название мероприятия
07.00-8.35	Прием и осмотр детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
08.35-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, световоздушные ванны. Развлечение на участке: Музыкальные, Физкультурные
10.10-10.25	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Раздевание.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 – 15.20	Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.20 - 15.40	Подготовка к полднику, горячий полдник
15.40 -16.00	Самостоятельная деятельность детей
16.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, музыкальные и физкультурные досуги, уход детей домой

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко

Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа на теплый период (щадящий)

Время	Название мероприятия
7.00-8.35	Прием и осмотр детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, световоздушные ванны. Развлечение на участке: Музыкальные, Физкультурные
10.10-10.25	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
11.50–2.00	Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Раздевание.
12.00–12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
12.30–15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, горячий полдник
15.40-16.00	Самостоятельная деятельность детей
16.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, музыкальные и физкультурные досуги, уход детей домой

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко

Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа на теплый период (гибкий)

Время	Название мероприятия
7.00-8.35	Прием и осмотр детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.50	игры, наблюдения, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность. Развлечения в зале: Музыкальное Физкультурное
10.10-10.25	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
11.50–2.00	Водные процедуры. Раздевание.
12.00–12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
12.30–15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, горячий полдник
15.40 -16.00	Самостоятельная деятельность детей
16.00-19.00	Игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность, музыкальные и физкультурные досуги Уход детей домой

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко

Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа на тёплый период

Время	Название мероприятия
7.00-8.40	Прием и осмотр детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, световоздушные ванны. Развлечение на участке: Музыкальные, Физкультурные
10.15-10.30	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Раздевание.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 – 15.20	Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.20 - 15.45	Подготовка к полднику, горячий полдник
15.45 -16.00	Самостоятельная деятельность детей
16.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, музыкальные и физкультурные досуги, уход детей домой

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко

Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа на тёплый период (грядящий)

Время	Название мероприятия
7.00-8.40	Прием и осмотр детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, световоздушные ванны. Развлечение на участке: Музыкальные, Физкультурные
10.15-10.30	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Раздевание.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 – 15.20	Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.20-15.45	Подготовка к полднику, горячий полдник
15.45 -16.00	Самостоятельная деятельность детей
16.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, музыкальные и физкультурные досуги, уход детей домой

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко

Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа на тёплый период (гибкий)

Время	Название мероприятия
7.00-8.40	Прием и осмотр детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.50	игры, наблюдения, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность. Развлечения в зале: Музыкальное Физкультурное
10.15-10.30	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
11.50 – 12.00	Водные процедуры. Раздевание.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 – 15.20	Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.20 - 15.45	Подготовка к полднику, горячий полдник
15.45 -16.00	Самостоятельная деятельность детей
16.00-19.00	Игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность, музыкальные и физкультурные досуги Уход детей домой

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко

Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа на тёплый период

Время	Название мероприятия
7.00-8.30	Прием и осмотр детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -11.50	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, световоздушные ванны. Развлечение на участке: Музыкальные, Физкультурные
10.05-10.20	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Раздевание.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 – 15.20	Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.20-15.35	Самостоятельная деятельность детей
15.35-15.55	Подготовка к полднику, горячий полдник
15.55-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, музыкальные и физкультурные досуги, уход детей домой

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко
Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа на тёплый период (щадящий)

Время	Название мероприятия
7.00-8.30	Прием и осмотр детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, световоздушные ванны. Развлечение на участке: Музыкальные, Физкультурные
10.05-10.20	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
11.55-12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.20-15.35	Самостоятельная деятельность детей
15.35-15.55	Подготовка к полднику, горячий полдник
15.55-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, музыкальные и физкультурные досуги, уход детей домой

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко
Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа на тёплый период (гибкий)

Время	Название мероприятия
7.00-8.30	Прием и осмотр детей на улице, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.55	Игры, наблюдения, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность. Развлечения в зале: Музыкальное Физкультурное
10.05-10.20	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
11.55-12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, горячий полдник
15.40-16.00	Самостоятельная деятельность детей
16.00-19.00	Игры, наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность, музыкальные и физкультурные досуги Уход детей домой