

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко

Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Группа «Бусинки» на холодный период

Время	Название мероприятия
07.00 – 08.10	Приход детей в детский сад, игровая деятельность, утренняя гимнастика.
08. 01.09.2026	№ 23/26 к завтраку, завтрак.
08.40 – 08.50	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям
9.00-9.45	Занятия по подгруппам по 10 минут. Перерыв между занятий составляет не менее 10 минут
09.40 – 09.55	Второй завтрак.
09.55 – 10.10	Подготовка к прогулке. Одевание.
10.10 – 11.20	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Гигиенические процедуры.
11.40 – 12.00	Обед.
12.00– 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.10	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после дневного сна.
15.15 -15.50	Подготовка к полднику. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание). Полдник.
15.50 – 16.10	Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность художественно-речевая деятельность, индивидуальная работа с детьми
16.10-16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.
16.30-18.00	Вечерняя прогулка. Постепенный уход детей домой. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
18.00 – 19.00	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 5EC6A3C148D4A8DCFDC268F0488C630F
Владелец Шевченко Елизавета Викторовна
Действителен с 25.03.2026 по 18.06.2027

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко

Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Группа «Бусинки» на холодный период (щадящий)

Время	Название мероприятия
07.00 – 08.10	Приход детей в детский сад, игровая деятельность, утренняя гимнастика.
08.10 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.40 – 08.50	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям
9.00 - 9.40	Занятия по подгруппам по 10 минут. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут
09.40 – 09.55	Второй завтрак.
09.55 – 10.10	Подготовка к прогулке. Одевание.
10.10 – 11.05	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).
11.05 – 11.40	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Гигиенические процедуры.
11.40 – 12.00	Обед.
12.00– 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после дневного сна.
15.20-15.50	Подготовка к полднику. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание). Полдник.
15.50 – 16.10	Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность художественно-речевая деятельность, индивидуальная работа с детьми
16.10-16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.
16.30-17.45	Вечерняя прогулка. Постепенный уход детей домой. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
17.45 – 19.00	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко
Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Группа «Бусинки» на холодный период (гибкий)

Время	Название мероприятия
7.00 – 7.50	Приём детей. Игровая деятельность.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.
8.40 – 8.50	Игровая самостоятельная деятельность, малоподвижные, хороводные игры Подготовка к занятиям
9.00 – 9.40	Занятия.
9.40 – 10.00	Игровая самостоятельная деятельность.
10.00 – 10.10	Второй завтрак.
10.10 – 10.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы.
10.20 – 11.20	Индивидуальная работа с детьми.
11.20 – 11.40	Свободная игра, самостоятельная деятельность.
11.40 – 12.00	Обед.
12.00– 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.10	Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.20 – 15.30	Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание).
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-16.15	Совместная деятельность.
16.20-16.40	Игровая самостоятельная деятельность.
16.05 – 16.25	Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.
16.25 – 16.55	Самостоятельная деятельность детей, игры.
16.55 – 17.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы.
17.25 – 17.55	Индивидуальная работа с детьми.
17.55 – 19.00	Игровая самостоятельная деятельность. Постепенный уход детей домой.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко
Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа на холодный период

Время	Название мероприятия
7.00 – 8.10	Приход детей в детский сад, игровая деятельность. Утренняя гимнастика
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.
8.45 – 8.50	Игровая самостоятельная деятельность.
8.50 – 9.00	Подготовка к занятиям.
9.00 – 10.00	Занятия по подгруппам по 15 минут. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут
10.00 – 10.10	Второй завтрак.
10.10 – 10.30	Подготовка к прогулке. Одевание.
10.30 – 11.55	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).
11.55 – 12.10	Возвращение с прогулки.
12.15 – 12.45	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.15 – 15.20	Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50 – 16.10	Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность, самостоятельная деятельность детей
16.10-16.30	Подготовка к прогулке.
16.30 – 18.00	Вечерняя прогулка. Постепенный уход детей домой. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
18.00 – 19.00	Возвращение с прогулки. Игровая самостоятельная деятельность. Постепенный уход детей домой.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко
Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа на холодный период

Время	Название мероприятия
7.00 – 8.15	Приход детей в детский сад, игровая деятельность. Утренняя гимнастика
8.15– 8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.
8.20 – 8.40	Завтрак.
8.40 – 8.50	Игровая самостоятельная деятельность.
8.50 – 9.00	Подготовка к занятиям.
9.00 – 9.50	Занятия по подгруппам по 20 минут. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут
09.50-10.00	Игровая самостоятельная деятельность.
10.00 – 10.10	Второй завтрак.
10.10 – 10.30	Подготовка к прогулке. Одевание.
10.30 – 12.10	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.45	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.15 – 15.25	Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50 – 16.10	Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность, самостоятельная деятельность детей,
16.10 – 16.30	Подготовка к прогулке.
16.30 -18.00	Вечерняя прогулка. Постепенный уход детей домой. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
18.00 – 19.00	Возвращение с прогулки. Игровая самостоятельная деятельность. Постепенный уход детей домой.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко
Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа на холодный период (щадящий)

Время	Название мероприятия
7.00 – 8.10	Приход детей в детский сад, игровая деятельность. Утренняя гимнастика
8.10 – 8.15	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.
8.15 – 8.45	Завтрак.
8.45 – 8.50	Игровая самостоятельная деятельность.
8.50 – 9.00	Подготовка к занятиям.
9.00 – 9.50	Занятия по подгруппам по 15 минут. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут
9.50 – 10.05	Игровая самостоятельная деятельность.
10.00 – 10.10	Второй завтрак.
10.20 – 10.40	Подготовка к прогулке. Одевание.
10.40 – 11.45	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).
11.45 – 12.15	Возвращение с прогулки.
12.15 – 12.40	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 – 15.20	Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.00	Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность, самостоятельная деятельность детей,
16.00 – 17.45	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Постепенный уход детей домой. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
17.45 – 19.00	Возвращение с прогулки. Игровая самостоятельная деятельность. Постепенный уход детей домой.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко
Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа на холодный период (гибкий)

Время	Название мероприятия
7.00 – 8.10	Приход детей в детский сад, игровая деятельность. Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	Игровая самостоятельная деятельность.
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.
8.30 – 8.45	Завтрак.
8.45 – 8.50	Игровая самостоятельная деятельность.
8.50 – 9.00	Подготовка к занятиям.
9.00 – 9.50	Занятия.
9.50 – 10.05	Игровая самостоятельная деятельность.
10.00 – 10.15	Второй завтрак.
10.15 – 10.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы.
10.50 – 11.20	Индивидуальная работа с детьми.
11.20 – 11.50	Свободная игра, самостоятельная деятельность.
11.50 – 12.15	Совместная деятельность.
12.15 – 12.25	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.
12.25 – 12.40	Обед.
12.40 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.20 – 15.30	Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50 – 16.20	Совместная деятельность.
16.20 – 16.40	Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми,
16.40 – 17.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы.
17.00 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей.
17.30-19.00	Игровая самостоятельная деятельность. Постепенный уход детей домой.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко
Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа на холодный период (щадящий)

Время	Название мероприятия
7.00 – 8.15	Приход детей в детский сад, игровая деятельность. Утренняя гимнастика
8.15– 8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.
8.20 – 8.40	Завтрак.
8.25 – 8.45	Завтрак.
8.45 – 8.50	Игровая самостоятельная деятельность.
8.50 – 9.00	Подготовка к занятиям.
9.00 – 10.00	Занятия по подгруппам по 20 минут. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут
10.05 – 10.15	Второй завтрак.
10.15 – 10.40	Подготовка к прогулке. Одевание.
10.40 – 11.45	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).
11.45 – 12.15	Возвращение с прогулки.
12.15 – 12.40	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 – 15.20	Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.00	Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность, самостоятельная деятельность детей,
16.00 – 17.45	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Постепенный уход детей домой. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
17.45 – 19.00	Возвращение с прогулки. Игровая самостоятельная деятельность. Постепенный уход детей домой.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко
Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа на холодный период (гибкий)

Время	Название мероприятия
7.00 – 8.15	Приход детей в детский сад, игровая деятельность. Утренняя гимнастика
8.15– 8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.
8.20 – 8.40	Завтрак.
8.40 – 8.50	Игровая самостоятельная деятельность.
8.50 – 9.00	Подготовка к занятиям.
9.00 – 10.00	Занятия.
10.00 – 10.15	Второй завтрак.
10.15 – 10.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы.
10.50 – 11.20	Индивидуальная работа с детьми.
11.20 – 11.50	Свободная игра, самостоятельная деятельность.
11.50 – 12.15	Совместная деятельность.
12.15 – 12.25	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.
12.25 – 12.40	Обед.
12.40 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.20 – 15.30	Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50 – 16.20	Совместная деятельность.
16.20 – 16.40	Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми,
16.40 – 17.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы.
17.00 – 17.30	Самостоятельная деятельность детей.
17.30-19.00	Игровая самостоятельная деятельность. Постепенный уход детей домой.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко

Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

Старшая группа на холодный период

Время	Название мероприятия
7.00 – 8.10	Приход детей в детский сад, игровая деятельность. Утренняя гимнастика Игровая самостоятельная деятельность
8.25 – 8.45	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.
8.45 – 9.00	Подготовка к занятиям. Утренний круг.
9.00 – 10.00	Занятия по 25 минут. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.
10.05-10.15	Второй завтрак
10.30– 12.15	Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).
12.15 – 12.25	Возвращение с прогулки. Раздевание.
12.25 – 12.45	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.15 – 15.20	Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.25 - 15.55	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-16.30	Занятия. Совместная организованная деятельность
16.30- 16.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.
16.45-18.00	Вечерняя прогулка. Постепенный уход детей домой. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
18.00-19.00	Игровая самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность, художественно-речевая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Постепенный уход детей домой.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко

Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа на холодный период (щадящий)

Время	Название мероприятия
7.00 – 8.10	Приход детей в детский сад, игровая деятельность. Утренняя гимнастика Игровая самостоятельная деятельность
8.25 – 8.45	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.
8.45 – 9.00	Подготовка к занятиям. Утренний круг.
9.00 – 10.00	Занятия по 25 минут. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.
10.05-10.15	Второй завтрак
10.30– 11.50	Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).
11.50 – 12.15	Возвращение с прогулки. Раздевание.
12.20 – 12.40	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 – 15.20	Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.25 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник.
16.10 – 17.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.
17.40-19.00	Игровая самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность, художественно-речевая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Постепенный уход детей домой.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко
Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа на холодный период (гибкий)

Время	Название мероприятия
7.00 – 8.10	Приход детей в детский сад, игровая деятельность. Утренняя гимнастика Игровая самостоятельная деятельность
8.25 – 8.45	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.
8.45 – 9.00	Подготовка к занятиям. Утренний круг.
9.00 – 10.00	Занятия по 25 минут. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.
10.05-10.15	Второй завтрак
10.35 – 11.00	Свободная игра, самостоятельная деятельность.
11.00 – 11.35	Индивидуальная работа с детьми.
11.35 – 12.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 – 15.20	Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.25 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник.
16.00 – 16.25	Занятия.
16.10 – 16.35	Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.
16.25 – 16.40	Игровая самостоятельная деятельность, совместная деятельность.
16.40 – 17.00	Совместная деятельность, игровая деятельность
17.00 – 17.25	Самостоятельная деятельность.
17.25– 19.00	Игровая самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко
Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа на холодный период (щадящий)

Время	Название мероприятия
7.00 – 8.30	Приход детей в детский сад, игровая деятельность. Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство. Завтрак.
8.50 – 9.00	Подготовка к занятиям. Утренний круг.
9.00 – 10.10	Занятия по подгруппам по 30 минут. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут
10.10 – 10.20	Второй завтрак.
10.30 – 11.00	Занятия.
11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки. Раздевание.
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
12.50 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.20 – 15.30	Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.35 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50 - 16.10	Совместная деятельность Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.
16.10 – 17.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.
18.00 – 19.00	Игровая, самостоятельная деятельность. Постепенный уход детей домой.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко
Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа на холодный период

Время	Название мероприятия
7.00 – 8.30	Приход детей в детский сад, игровая деятельность. Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство. Завтрак.
8.50 – 9.00	Подготовка к занятиям. Утренний круг.
9.00 – 10.10	Занятия по подгруппам по 30 минут. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут
10.10 – 10.20	Второй завтрак.
10.30 – 11.00	Занятия.
11.00 – 12.10	Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).
12.15 – 12.25	Возвращение с прогулки. Раздевание.
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
12.50 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.20 – 15.30	Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник.
15.50 - 16.20	Совместная деятельность Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность; совместная деятельность.
16.20 – 16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.
16.30-18.00	Вечерняя прогулка. Постепенный уход детей домой. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
18.00 – 19.00	Игровая, самостоятельная деятельность. Постепенный уход детей домой.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 9
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 9
Петродворцового района
Санкт-Петербурга

Е.В.Шевченко
Приказ № 104 от «31» августа 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа на холодный период (гибкий)

Время	Название мероприятия
7.00 – 8.10	Приход детей в детский сад, игровая деятельность. Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство. Завтрак.
8.40 – 9.00	Подготовка к занятиям. Утренний круг.
9.00 – 10.10	Занятия.
10.10 – 10.20	Второй завтрак.
10.30 – 11.00	Занятия.
11.00 – 11.40	Свободная игра, самостоятельная деятельность.
11.40 – 12.30	Индивидуальная работа с детьми.
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.
12.50 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.20 – 15.25	Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00 – 16.40	Индивидуальная деятельность, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность;
16.40 – 17.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы
17.00 – 17.35	Игровая самостоятельная деятельность.
17.35 – 18.10	Индивидуальная работа с детьми.
18.10 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игра. Постепенный уход детей домой.